

Betreden & redding uit besloten ruimtes – laag & middel risico



De training Betreding en redding uit besloten ruimten – laag en middel risico (CSERLM) bouwt voort op de basis van SWCSHV en richt zich op de vaardigheden die nodig zijn om collega's veilig te redden uit besloten ruimten met een laag tot gemiddeld risico.

Je leert daarbij onder meer hoe je een slachtoffer horizontaal of verticaal evacueert, inclusief het gebruik van een verticale lift met reddingsbrancard. Na afronding van de training ben je in staat om een relatief eenvoudige redding op een veilige en gestructureerde manier uit te voeren.

Inhoud training

- Je leert de definitie, gevaren en categorieën van werken in besloten ruimten.
- Je maakt kennis met de geldende wet- en regelgeving voor het betreden van besloten ruimten.
- Je ontwikkelt algemene kennis over persoonlijke veiligheid binnen deze werkomgeving.
- Je past de juiste werkmethode toe voor het veilig betreden van een besloten ruimte.
- Je herkent en gebruikt isolatie-procedures zoals lock-out, tag-out en try-out.
- Je oefent kernvaardigheden zoals luchtbewaking, ventilatie en het veilig realiseren van horizontale en verticale toegang en uitgang.
- Je kent en volgt de toegangsprocedures die gelden voor besloten ruimten.
- Je leert reddingsplannen opstellen en incidenten beoordelen en managen.
- Je herkent specifieke veiligheidsrisico's en creëert hiermee een veilige werkomgeving.
- Je leert hoe je een verticale besloten ruimte veilig betreedt en verlaat.
- Je gebruikt ademhalingsbeschermingsmiddelen (RPE), vluchtsets en een 4-gasdiffusemeter op de juiste manier.
- Je begrijpt het nut en de noodzaak van ankersystemen.
- Je kent en past de nood- en alarmeringsprocedures toe.

Duur & Toetsing

- 2 dagen
- Theoretische toetsen
praktijkbeoordeling door instructeur

Ingangseisen

- Als men al in het bezit is van een geldig Rescue3 'Veilig werken in besloten ruimte' (SWCSHV) certificaat, die niet ouder is dan 6 maanden, kan de tweede dag los worden geboekt

Certificering

- Rescue 3 Europe - Confined space entry and rescue - low and medium risk

Hercertificering

- Jaarlijkse bijscholing wordt geadviseerd
- Anders binnen 3 jaar een herhalingstraining of een vervolgtraining volgen



Lees verder op de volgende pagina

- Je werkt met standaard statiefconfiguraties en voert mechanisch hijsen uit.
- Je leert een reach-type redding uitvoeren met een telescopische paal.
- Je past hef- en daalsystemen toe en begrijpt het mechanisch voordeel dat hierbij hoort.
- Je verzorgt het slachtoffer en pakt deze op de juiste manier in voor evacuatie.
- Je voert een redding uit van een slachtoffer uit een besloten ruimte met laag of gemiddeld risico.



Vervolg inhoud training



Scan de QR-code voor meer informatie over deze training