



Specialist in veilig  
werken op hoogte en  
in besloten ruimten

[eurosafe.eu](http://eurosafe.eu)



# Programma kennissessie besloten ruimten

- |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30 - 9:00   | Ontvangst met koffie & thee                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9:00 - 09:15  | Welkom & introductie                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9:15 - 10:15  | Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>- Definitie &amp; voorbeelden van besloten ruimten.</li><li>- Gevaren bij werken in besloten ruimten.</li><li>- Stappenplan.</li></ul>                                                                                                                 |
| 10:15 -10:30  | Koffie & thee                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10:30 - 12:15 | Praktijk <ul style="list-style-type: none"><li>- Voorbereiden horizontale betreding besloten ruimten.</li><li>- Werkprincipes bij het gebruik van PBM's in besloten ruimten.</li><li>- Demo gasmeten &amp; ventileren.</li><li>- Verticale betredingen uitvoeren.</li><li>- Groepsopdracht</li></ul> |
| 12:20 - 12:30 | Afsluiting educatief programma & een korte terugblik                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:30- 13:00  | Gezamenlijk lunch                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Specialist in veilig  
werken op hoogte en  
in besloten ruimten

[eurosafe.eu](http://eurosafe.eu)

# Programma kennissessie op hoogte

8:30 - 9:00	Ontvangst met koffie & thee
9:00 - 09:15	Welkom & introductie
9:15 - 9:50	Theorie <ul style="list-style-type: none"><li>- Definitie &amp; gevaren bij werken op hoogte.</li><li>- Werkprincipes bij het gebruik van PBM's op hoogte.</li><li>- Systeemeisen &amp; werkplekinrichting.</li><li>- Veilig organiseren van het werk.</li></ul>
09:50 - 10:05	Kofie & thee
10:05 - 10:30	Stappenplan doornemen
10:30 - 12:25	Praktijk <ul style="list-style-type: none"><li>- Opstellen en gebruik ladders.</li><li>- klimmen met valstopblok.</li><li>- Veilig gebruik van gereedschappen.</li><li>- Noodsituaties op hoogte.</li><li>- Groepsopdracht.</li></ul>
12:25 - 12:30	Afsluiting educatief programma & een korte terugblik
12:30- 13:00	Gezamenlijk lunch